レベルアップ講習会

のご案内

熊本県ダンススポーツ連盟主催



**８月　７日(日)１０:００～１３：００**

**令和４年**

**年**

日時



**ダンス練習場（ワルツ）**

熊本市北区楠７丁目4-1４ (TEL096-３３９-８５８９)

場所

**岡田　浩・岡田　素子（スタンダード）**

**塚本　秀明　（ラ　テ　ン）**

講師

スタンダード

1. 踊る為の身体づくり

　　　　パーソナルトレーニング　その①

1. フィガー解説

　　　　ワルツ　その①

1. 実践練習

ラテン

　　立ち方・ボディーワーク

**講習内容**

**受講料**

JDSF会員500円　JDSF非会員1,000円

（当日会場にて受付）

**申し込み**

塚本　秀明 (携帯　０９０-５４７９-８７９５）

**問合せ先**

　　体温の事前チェック・手指の消毒・マスクの着用・カップルの固定など

　　コロナ感染防止のための対策を講じて実施します。